



# **Programme de la Formation** **Premiers Secours en Equipe niveau 1 (PSE 1)**



**Certification professionnelle :** Code RS 5719 certifié par le Ministère de l'Intérieur (date d'échéance de l'enregistrement : 31/12/2026)

**Pré-requis :** Etre âgé au minimum de **16 ans**

**Objectifs de la formation :** Faire acquérir à l'apprenant les capacités nécessaires afin de porter secours sur le plan technique et humain, à une ou plusieurs victimes, en agissant seul ou au sein d'une équipe, avec ou sans matériel, dans l'attente ou en complément des services publics de secours adaptés.

**Aptitudes :** Être capable d'analyser et de réaliser les gestes de secours adaptés à la situation.

**Compétences abordées lors de cette formation :**

Etre capable :

1. D'évoluer dans le cadre juridique applicable à l'action de secours dans le respect des procédures définies par son autorité d'emploi.
2. D'assurer une protection immédiate, adaptée et permanente, pour lui-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants.
3. De réaliser un bilan et d'assurer sa transmission aux services appropriés.
4. De réaliser les gestes de premiers secours face à une personne :
  - 4-1. victime d'une obstruction des voies aériennes
  - 4-2. victime d'un saignement abondant
  - 4-3. victime ayant perdu connaissance
  - 4-4. victime en arrêt cardiaque
  - 4-5. victime d'une détresse respiratoire, circulatoire ou neurologique
  - 4-6. présentant un malaise
  - 4-7. présentant un traumatisme des membres ou de la peau.
4. D'assister des équipiers secouristes, lors de manœuvres d'immobilisation, de relevage ou de brancardage.
5. D'adapter son comportement à la situation ou à l'état de la victime.

**Durée de la formation :** 35 h

**Délai d'accès :** Prendre contact deux mois avant le début de la formation

**Tarif :** 305 euros

**Méthodes mobilisées :** RIF RIC, cours sur des diapositives pour la théorie, démonstration commentée et justifiée, démonstration commentée et justifiée en miroir, démonstration dirigée, étude de cas, exposé interactif et de la reformulation pour la partie pratique.

**Modalités d'évaluations :** Formation sous contrôle continue durant toute la semaine avec des mises en situations se rapprochant de la réalité face à une victime (cas concrets), et valider des items correspondants via le livret de certification.

**Accessibilité :** Si vous êtes en situation de handicap, merci de nous adresser un courriel sur notre boîte mail associative « [sasbffs24@gmail.com](mailto:sasbffs24@gmail.com) » afin d'en étudier la faisabilité et de vous accueillir dans les meilleures conditions.